



# 1 日 目

- 9:00 • 京都駅到着
- 10:00 • 「金剛 興隆寺」参拝
- 11:00 • 「龍安寺」参拝、昼食
- 13:30 • 「大徳寺」にて塔頭拝観
- 15:00 • 「茶道資料館」見学
- 16:30 • 「弘道館」にて茶事体験  
→上七軒へ移動
- 18:00 • 和菓子屋「老松」でお買物  
→町家レジデンス「虎」チェックイン
- 19:00 • 豆腐料理「くろすけ」にて夕食  
→上七軒花街散策
- 21:00 • 「虎」にて就寝  
※お寝静かにしたい日の目安





# 祇

闊界隈で明け方まで遊んだ旦那衆が、芸妓

さんたちを連れ、小腹を満たすために行き

つけの料亭を訪れ、寝ている主人を起こして作ら

せたのが始まりといわれる「朝粥」。おぼろげな光

の中で、朝もやと湯気をめめながら、漆の器に盛

られた美味しい漬物をおかずにおかずをいただく、何

とも暖昧で、何とも優雅な時間である。京都には、

朝粥が食べられる老舗旅館や料亭がいくつかある。

しかし、昔の遊び人たちのように、突然ふらりと

訪れて食べさせてもらえるとは限らない。たいてい

要予約である。

## Porridge for Breakfast

After partying with the *geisha* until dawn, the wealthy *geisha* patrons, or *danna*, went to their familiar traditional restaurants (*ryōtei*) with the *geisha*, waked their owners, and made

them cook porridge. That was how the custom of having porridge in the morning started. In the morning light, enjoying the morning mist along with the steam from the kitchen, you will experience porridge served with delicious Japanese pickles in a lacquered dish. It's a time of calm and refinement. In Kyoto, there are some long-established traditional inns (*ryokan*) and *ryōtei* where breakfast porridge is served. Unlike the privileged good-time *Charlie* patrons of old, who could enjoy porridge whenever they wanted, you need to make a reservation.



### ◎南禅寺畔 瓢亭 Ryōtei

[Address] 京都府京都市南区西九条25 [Tel] 075-771-4116 営 11:00～21:00(L.O.19:30)  
[Hours] 第2・4火曜日 / 朝粥中(8:00～10:00, 11～13:30) 6,000円/懐石料理 昼食 23,000円～、  
夕食 27,000円～ [Access] 京都府営地下鉄東西線「羅上駅」下車 徒歩1分

[Address] 25 Kusakawa-cho, Nanzen-ji, Sakyo-ku, Kyoto [Tel] 075-771-4116  
[Hours] 11:00a.m.-7:30p.m. [Closed] 2nd & 4th Tue. [Menu] Asagayu 6,000yen (8:00a.m.-10:00a.m.,  
11-13:30) / Kaiseki ryōtei / Lunch from 23,000 yen, dinner from 27,000 yen  
[Access] About 5 minutes walk from Kango station (Tozai Line)



Asagayu

朝粥.

88

### 三室戸寺 Mimurotoji

〒 宇治市丸瀬布東町 21  
T. 0774-21-2067  
W. <http://www.mimurotoji.com/>

あじさいがきれい。  
雨でも行きたくなる。  
(20代・会社員・♀)

癒される場所。  
哲學の道も近くにあり、のんびり  
できるところだと思う。  
(20代・♀)

### 銀閣寺 Ginkakuji

〒 京都市左京区銀閣寺町 2  
T. 075-771-5725 (銀閣寺 事務局)  
W. <http://www.shokoku-ji.or.jp/ginkakuji/>

ここに居るだけで  
リフレッシュでき、  
パワーをもらえる。  
(30代・♀)

### 圓成寺 Enryoji

〒 京都市北区東山北東町 24  
T. 075-491-1490

地味だけど、  
地味なお庭や建に落ちて着く。  
苔の説明もあって面白い。  
銀閣寺キャンディーも美味しい。  
(20代・♀)

みか入り阿弥陀さまが好き。  
(30代・♀)

### 永観堂 Eikando

〒 京都市左京区永観堂町 49  
T. 075-761-0007  
W. <http://www.eikando.or.jp/>

きれいな庭と竹を見ることができる。  
夜間拝観の時期には青の光で  
ライトアップされ、庭はまるで宝石が  
まじりこめられているようにいた。  
(20代・♀)

### 青蓮院 Shorenin

〒 京都市東山区東山口三本松町  
T. 075-561-2345  
W. <http://www.shorenin.com/>

私が行った時は雨の目だったけれど、  
趣があってとても神秘的な印象を受けた。  
みか入り阿弥陀に感動した。  
(20代・学生・♀)

悟りの窓、迷いの窓、紅葉。  
(30代・会社員・♂)

京都人が選ぶ

# 私がいちばん 好きな寺院

Kyoto Local Spot "A Favorite Temple"

観光客に人気のスポットは、必ずしも地元の人たちの人気スポットではない。——この法則は、京都のお寺でもはたしてあてはまるだろうか。

## 三千院 Sanzenin

〒 京都市左京区大原東福院町 640 三千院門前  
T 075-744-2531  
W <http://www.sanzenin.or.jp/>

大原が大好きで、いるだけで癒される。  
同じ場所にある宝泉院も素敵。  
北礼門院徳子にまつわる場所だから。  
(20代・男)

## 宝泉院 Hosenin

〒 京都市左京区大原東福院町 187  
T 075-744-2409  
W <http://www.hosenin.net/>

自然がそばにあって癒される！  
観光シーズン以外は静かな雰囲気。  
桜や紅葉もきれい！ (20代・男)

秋の紅葉が  
とても神秘的。  
(20代・男)

## 南禅寺 Nanzenji

〒 京都市左京区南禅寺町  
T 075-771-0365  
W <http://www.nanzen.com/>

P.31

## 源光庵 Genko-an

〒 京都市北区清原北禅寺町 47







